

MEMO

PRENDRE SOIN
DE SON TATTOO



Prends soin de ton
tatouage avec douceur et
patience pour accompagner
au mieux sa cicatrisation

soin quotidien



RETIRER LE PANSEMENT

Sous la douche, enlève
doucement le film à
l'eau tiède, avec de pe-
tits mouvements circu-
laires.
Ne le retire jamais à sec.

à éviter

- ♥ Ne gratte pas,
même si ça démange
- ♥ Evite l'eau trop chaude et les
longues douches
- ♥ Pas de bain, piscine, sauna
ou hamam pendant 2 semaines
- ♥ Pas de soleil direct pendant
4 semaines

LAVER & SÉCHER

Nettoie ton tatouage avec un gel pH neutre.
Une fois par jour suffit.
Sèche doucement en tapotant avec une serviette propre.
Ne frotte pas.

HYDRATER & PROTÉGER

Ce n'est pas toujours nécessaire, écoute ta
peau.
Si elle tiraille, applique quelques gouttes de
sérum



Porte des vêtements doux et
propres les premiers jours.
Évite de salir ton tatouage.

C'EST NORMAL SI...

- ♥ ça démange un peu
- ♥ de petites croûtes apparaissent
- ♥ ton tatouage évolue légèrement

avec bienveillance



EN CAS DE DOUTE

Rougeur intense, douleur anormale, pus ou fièvre
n'hésites pas à me contacter ou à consulter.